

Gärtnern im Rhythmus der Natur

abnehmender Mond: Die Säfte steigen nach unten; Zeit der Reinigung, Entgiftung, Entschlackung; Zeit des Wurzelwachstums;

zunehmender Mond: Die Säfte steigen nach oben; Zeit des Aufbaus der Stärkung und Kräftigung; Zeit des oberirdischen Wachstums;

Grundregel Aussaat und Pflanzung: Was nach unten wächst, säe oder setze im abnehmenden Mond;
Was nach oben wächst, säe oder setze im zunehmenden Mond.

Pflanzen die an Wurzeltagen (Stier, Jungfrau, Steinbock) gesät bzw. gepflanzt werden:
Knollensellerie, Kohlrübe, Möhre, Pastinake, Radieschen, Rettich, Rote Beete, Schwarzwurzel, Wurzelpetersilie, Kartoffeln, Zwiebeln, Knoblauch

Pflanzen die an Blattagen (Krebs, Skorpion, Fische) gesät bzw. gepflanzt werden:
Kohlarten, Kohlrabi, Blumenkohl (nicht jedoch Brokkoli), Salate, Feldsalat, Endivien, Chicorée, Spinat, Spargel, Gemüsefenchel, Rasen, Petersilie, Blattkräuter

Pflanzen die an Fruchttagen (Widder, Löwe, Schütze) gesät bzw. gepflanzt werden:
Alle Pflanzen, die im Bereich des Samens fruchten wie: Bohne, Erbse, Linse, Soja, Mais, Tomate, Paprika, alle Kürbisarten, Zucchini, Gurke, alle Getreide, Obstbäume etc.

Pflanzen die an Blütentagen (Zwillinge, Waage, Wassermann) gesät bzw. gepflanzt werden:
Blumen, Blumenzwiebeln, Brokkoli, Heilpflanzen bei denen die Blüte verwendet wird.

Auch die Pflegemaßnahmen (Schnitt, Düngung, Unkraut jäten, Ernte) sollten jeweils an den entsprechenden Tagen vorgenommen werden.

Grundregel Ungezieferbekämpfung: Bei abnehmendem Mond
Unterirdische Schädling: **Stier, Jungfrau, Steinbock**
oberirdische Schädlinge: **Krebs, Zwilling, Schütze**

Grundregel Schnitt: Bei abnehmendem Mond
Optimal: Im letzten Drittel vor Neumond
Extratipp: Spitzen **krank** und **geschwächter** Pflanzen
direkt an Neumond kürzen (fördert Triebwachstum!)
Obstbäume, Reben, Beerenerobst: **Löwe, Schütze, Widder**

Grundregel Düngung: An Vollmond oder abnehmendem Mond
Bäume, Sträucher, Blumen, Rasen: **Krebs, Skorpion, Fische**
Getreide, Gemüse, Obst: **Widder und Schütze**

Grundregel Unkraut jäten: Bei abnehmendem Mond
(Optimal: Im Zeichen des **Steinbock**, der Januar bis Juli im abnehmenden Mond steht.)

Grundregel Ernte: Was nach oben wächst, ernte bei zunehmendem Mond.
Was nach unten wächst, ernte bei abnehmendem Mond.
Oberirdische Früchte und Gemüse: vormittags
Unterirdische Früchte: nachmittags und abends